

Comprendre le handicap



Il existe différents types et niveaux de handicap. Il serait donc impossible de tous les aborder ici. Notre objectif est de vous aider à être le plus inclusif possible. Ce guide vous donnera des stratégies, des suggestions et des modèles pour l'inclusion et l'accessibilité de tous.

Nous vivons dans un monde injuste où les individus peuvent être négligés ou marginalisés pour diverses raisons - physiques, intellectuelles ou sociales. Notre mouvement du sport inclusif vise à intégrer les personnes handicapées dans le sport, le jeu et la forme physique.

Comprendre les perspectives

L'Organisation Mondiale de la Santé déclare : « Le handicap fait partie de la condition humaine. Presque tout le monde sera temporairement ou définitivement handicapé à un moment donné de sa vie. »

Les concepts clés pour comprendre et soutenir les personnes handicapées sont l'**INTERACTION** et l'**APPARTENANCE**. Ces personnes interagissent avec leur environnement et avec les autres de manière différente ou unique. Reconnaître cela est essentiel pour une véritable inclusion, en veillant à ce que le handicap ne soit pas perçu comme une caractéristique définissant la personne, mais comme la manière dont cette personne interagit avec son monde.

En nous concentrant sur ces principes, nous nous efforçons de créer un environnement inclusif où tout le monde peut participer, appartenir et s'épanouir dans le sport et le jeu.





Un événement inclusif du début à la fin

Nous visons à montrer notre amour et notre acceptation en célébrant les personnes vivant avec des handicaps. Pour soutenir cela, nous avons développé un outil efficace conçu pour aider les communautés à mieux comprendre les personnes handicapées et à se connecter plus efficacement avec elles.


Pour aider les gens à voir et à ressentir certaines des luttes quotidiennes que les personnes handicapées affrontent, nous invitons tout le monde à participer à différents sports et jeux qui auront lieu lors de ce festival inclusif.

L'accessibilité est un facteur essentiel dans le processus d'inclusion. Réfléchissez à :

- Les personnes en situation de handicap peuvent-elles se déplacer seules sur le site ?
- Quels sont les autres besoins d'assistance ?
- Peuvent-elles participer en toute sécurité et avec plaisir à toutes les activités?
- Quels petits changements peuvent être apportés à l'organisation pour que nous puissions répondre par oui à ces questions ?

Conseils Pratiques

- **Pour les utilisateurs de fauteuils roulants** : Essayez de vous placer à leur niveau visuel. Rappelez-vous qu'un fauteuil roulant est l'espace personnel de quelqu'un, donc ne vous appuyez pas dessus ;
- **Pour les personnes à mobilité réduite** : Avoir une chaise à proximité peut s'avérer utile ;
- **Pour les personnes malvoyantes** : Assurez-vous qu'il n'y a pas d'obstructions ou de dangers de chute ;
- **Pour guider une personne aveugle** : offrez votre coude pour la guider, pour qu'elle puisse le tenir et marcher un demi-pas devant elle, en l'informant de toute entrée, marche, endroit inégal ou étroit ;
- **Ayez un récipient d'eau pour les chiens-guides** ;
- **Pour les personnes avec difficultés d'élocution ou des difficultés d'apprentissage** : Essayez de leur laisser le temps de terminer leur phrase et



demandez-leur de répéter quelque chose si vous ne comprenez pas. Les gens préfèrent répéter quelque chose plutôt que d'être traités avec condescendance.

- **Pour les personnes malentendantes** : Assurez-vous d'avoir un contact visuel avant de parler ; parlez clairement mais sans exagérer les mots, car cela déforme votre bouche.
- **Pour les personnes sur le spectre autistique** : Des difficultés de communication, de contact visuel ou de “règles” sociales et des comportements répétitifs sont des caractéristiques de l'autisme, donc les attentes doivent être clairement expliquées, et elles peuvent avoir besoin d'un espace calme pour échapper à une surcharge sensorielle.

