

# Repas communautaire



## Opportunité :

Inviter les voisins à partager un repas ensemble, créer une communauté à travers la confiance et la bienveillance entre ceux qui vivent avec vous et près de vous.

## Pré-requis :

- Un groupe de planification si possible (individus, famille, équipe, organisation, ...) ;
- Invitations si vous souhaitez un moment formel ;
- Nourriture (peut être partagée par tout le monde ou fournie pour tout le monde) ;
- Une liste d'activités ludiques ;

## Processus :

### À l'arrivée des gens :

Des visages familiers dans une équipe d'accueil font en sorte de mettre tout le monde à l'aise, en offrant des badges nominatifs, des boissons/encas et des aires de jeux pour les enfants. Essayez de passer rapidement au repas.

### Pendant le déjeuner :

Considérez au préalable la logistique des places, y compris les zones de service, s'asseoir en famille ou par âge. Un animateur (MC) réduit l'inconfort pour faciliter l'intégration des gens au repas. Vous trouverez quelques idées d'activité dans la rubrique "zone de jeux" pour vous inspirer.

### Activités après le déjeuner :

Organisez des jeux et des défis où tout le monde est invité à regarder ou à participer. Considérez quelle sorte d'équipe serait adéquate pour les différents jeux et défis.

### Retransmission des épreuves :

Certaines épreuves et disciplines sportives peuvent être diffusées sur le côté pour ceux qui seraient intéressés à les visionner.

## Finir la journée :

Prenez un moment de réflexion pour le quartier, pensez ensemble aux prochaines étapes pour vous rassembler à nouveau.

---

## Posture et Suivi :

---

Toujours planifier avec la fin en vue, c'est-à-dire qu'il est important de planifier à l'avance ce qu'on voudrait voir dans le quartier ou le voisinage. Pour vous aider, réfléchissez à :

- Quels sont vos rêves pour votre rue ou votre quartier ?
- Quelle sera la prochaine manière de vous connecter avec les voisins ?
- Pourriez-vous mettre en place un nouveau moyen pour que la communauté reste en contact, par exemple avec un groupe WhatsApp ?

Attendez-vous à ce que votre rue soit différente après la fête. Il pourrait y avoir plus de conversations dans la rue, une augmentation des salutations des gens en voiture ou un mot de remerciement. Soyez prêt à saisir ces invitations pour une connexion plus profonde menant à des conversations et éventuellement à des échanges plus profonds.

