

Sport
&
Loisirs

Ensemble

Introduction



Bienvenue dans ce **Guide**, une ressource spécialement conçue pour les individus, les organisations et les groupes communautaires. Ce Guide vise à vous guider dans l'exploitation des opportunités uniques offertes par les Jeux pour connecter et atteindre votre communauté à travers le langage universel du sport.

Les Jeux ne sont pas seulement des événements sportifs mondiaux ; ce sont des moments d'unité, d'inspiration et de célébration qui captivent l'attention et les cœurs des gens du monde entier. Ces événements offrent une puissante plateforme d'engagement, nous permettant de combler les écarts, de construire des relations et de contribuer positivement à nos communautés.

Objectif du Guide

Ce Guide compile une gamme de stratégies et d'idées d'événements destinées à vous aider à engager efficacement votre communauté pendant les Jeux. Que vous soyez un club de sport, un petit groupe cherchant à organiser un événement local, ou une organisation plus large cherchant un impact communautaire plus large, cette ressource offre des conseils pratiques et des idées créatives pour soutenir vos efforts.

Ce que Vous Trouverez à l'Intérieur

Stratégies d'Engagement

Chaque section du Guide commence par un aperçu d'une stratégie d'engagement spécifique, expliquant son importance et son impact potentiel. De l'organisation d'une retransmission des épreuves à l'animation d'entraînements sportives, d'idées de séances de fitness, et de jeux, ces stratégies sont conçues pour être adaptables à différents contextes et ressources.





Guide d'Organisation d'Événements

Des instructions détaillées sur la planification et l'exécution de divers événements sont fournies pour garantir que vos activités d'engagement se déroulent sans accroc. Cela inclut des conseils sur la planification, la sécurisation des lieux, le recrutement de bénévoles et la promotion de vos événements pour maximiser la participation et l'engagement.

Idées d'Activités

Pour inspirer votre planification, nous avons inclus une variété de sports et d'activités adaptées à tous les âges et capacités. Que ce soit un match de football amical, un KidsGames pour les enfants, ou des événements inclusifs pour les personnes handicapées, ces idées visent à promouvoir l'activité physique, le travail d'équipe et l'esprit communautaire.

Compilation de Ressources

Le guide offre également une multitude de ressources, y compris des exemples de plannings, des vidéos, des descriptions d'activités, et des listes de contrôle qui peuvent être intégrées dans vos événements. Ces ressources sont conçues pour vous aider à gagner du temps et réduire les efforts, en vous permettant de vous concentrer sur la création de connexions significatives avec votre communauté.

Utilisation du Guide

Nous vous encourageons à explorer les différentes sections du guide, à adapter les idées à votre contexte unique, et à chercher des conseils et de l'inspiration lorsque vous planifiez vos activités d'engagement. L'objectif n'est pas seulement de profiter de l'enthousiasme des Jeux, mais d'utiliser ces événements comme un catalyseur pour un engagement communautaire plus profond.

Conclusion

Alors que vous vous engagez dans ce voyage, souvenez-vous que chaque événement, peu importe sa taille, est une opportunité de refléter vos valeurs et objectifs et de construire des relations durables au sein de votre communauté. Les Jeux sont des moments de grand enthousiasme et de joie ; exploitons cela pour répandre l'espoir, l'unité et l'amour.

Puisse ce guide être une bénédiction pour vous et votre communauté en travaillant ensemble pour un impact positif grâce au pouvoir du sport et des expériences partagées.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#) 3



L'héritage des événements sportifs pour la communauté locale



Alors que le monde se rassemble pour les prochains Jeux en France, nous avons une occasion unique de laisser une empreinte durable sur nos communautés. Les Jeux sont une occasion unique de réunir les gens, de célébrer l'unité et de favoriser un esprit de collaboration. Pour les communautés et les organisations locales, c'est le moment de briller et de faire une différence positive dans nos villes et villages comme jamais auparavant.

Initiatives et opportunités

Les événements sportifs rassemblent les gens et créent un sentiment d'appartenance. Nous proposons différentes initiatives pour appliquer cet effet à votre propre contexte. Ces initiatives incluent des programmes d'engagement, des événements communautaires, des activités sportives, et plus encore. Les organisations sont encouragées à participer et à organiser des événements qui rassembleront leurs communautés et créeront des liens significatifs. Ces efforts peuvent aller de l'organisation de retransmission des épreuves et d'entraînements sportives aux services bénévoles et de soutien aux athlètes et aux visiteurs.

La vision des Équipes Locales

L'un des héritages les plus significatifs que les Jeux peuvent laisser pour les communautés est les Équipes Locales. Les Équipes Locales sont des partenariats et des collaborations d'organisations, de groupes et d'individus unis par un objectif commun : utiliser les Jeux comme catalyseur d'impact communautaire. Ces équipes travaillent ensemble pour répondre aux besoins locaux et démontrer l'unité et le soutien de manière pratique.

Pourquoi les Équipes Locales comptent

Les Équipes Locales incarnent l'esprit d'unité et de coopération que représentent les Jeux. En nous réunissant, nous pouvons mettre en commun nos ressources, talents et idées pour créer un impact plus grand que ce qu'une seule organisation pourrait réaliser seule. Cette



collaboration ne se limite pas à la durée des Jeux ; elle a le potentiel de transformer notre approche de l'engagement communautaire et du soutien pour les années à venir.

Appel à l'action

Nous vous invitons à nous rejoindre dans cette aventure passionnante. Voici quelques étapes que vous pouvez suivre pour vous impliquer :

Partenariat avec d'autres organisations

Contactez d'autres groupes et organisations de votre ville ou région pour former une Équipe Locale. Identifiez des objectifs communs et des moyens de travailler ensemble pour servir votre communauté pendant les Jeux.

Planification et organisation d'événements

Réfléchissez de manière créative à la façon dont votre organisation peut utiliser les Jeux comme plateforme d'engagement communautaire. Planifiez des événements inclusifs, engageants et percutants.

Recherche de conseils

Engagez-vous à rechercher des conseils et du soutien pour le succès de ces initiatives et l'unité de votre communauté. Réfléchissez à la meilleure façon d'utiliser cette opportunité pour créer un changement positif.

Engager votre communauté

Impliquez vos membres et les participants de votre communauté dans la planification et l'exécution des événements. Encouragez-les à participer et à inviter leurs amis et voisins.

Un impact durable

L'héritage des Jeux pour les communautés locales et les organisations va au-delà des événements eux-mêmes. En formant des Équipes Locales et en travaillant ensemble, nous pouvons construire des communautés plus fortes et plus connectées qui reflètent l'unité et la coopération. Cet héritage de collaboration et de partenariat continuera de porter ses fruits longtemps après la remise de la dernière médaille.

Saisissons ce moment pour faire une différence, mettre en lumière nos efforts et laisser un héritage durable d'unité, d'espoir et d'amour dans nos villes et quartiers. Rejoignez-nous dans ce voyage et faites partie de quelque chose d'extraordinaire.





Valeurs fondamentales

Nos valeurs fondamentales sont les bases qui nous unissent et nous guident. Ces principes reflètent notre dévouement à diffuser des messages positifs, à favoriser le développement personnel et à vivre selon des normes éthiques. Elles définissent où et comment nous poursuivons notre mission, en mettant l'accent sur l'importance du travail d'équipe, de l'engagement et des partenariats.

Grâce à ces valeurs fondamentales, nous visons à exploiter le langage universel du sport pour connecter les personnes de tous âges et de tous horizons, en favorisant un sentiment de communauté et un objectif partagé. Que ce soit dans les centres communautaires, les arènes sportives ou les diverses communautés mondiales, notre objectif reste de promouvoir des valeurs positives, d'encourager le développement personnel et de respecter nos principes éthiques, tout en favorisant l'unité et la collaboration. Rejoignez-nous sur ce chemin alors que nous nous efforçons de transformer des vies et des communautés grâce au pouvoir des valeurs partagées et à l'esprit de jeu.

Que faisons-nous ?

Proclamer des valeurs positives : Nous nous engageons à diffuser des valeurs positives qui sont essentielles pour la croissance personnelle et la construction communautaire. En soulignant l'importance de l'intégrité et de la compassion, nous visons à inspirer les autres à partager et à soutenir ces valeurs.

Favoriser le développement personnel : Notre mission est de guider les individus dans leur parcours de développement personnel, en les encourageant à mentor et à soutenir les autres en retour. Cela implique des efforts quotidiens et continus pour vivre selon des principes éthiques et des exemples positifs.

Respecter des principes éthiques : Notre fondation est bâtie sur le respect de principes éthiques solides, qui révèlent le cœur de notre caractère et de nos plans. Nous suivons et promouvons diligemment ces enseignements comme les vérités directrices de nos actions et décisions.

Où le faisons-nous ?

Au sein des organisations : Les organisations communautaires jouent un rôle crucial dans la promotion des valeurs positives et du développement personnel. Chaque membre a un rôle, et ces organisations fonctionnent comme des communautés de soutien et de collaboration.

À travers le sport et le jeu : Le sport est un langage universel qui comble les écarts culturels et sociétaux. Il offre des opportunités pour favoriser la croissance personnelle, le développement du leadership et la construction communautaire, et même pour initier de nouveaux projets communautaires.

Dans chaque pays, chaque communauté : Notre vision est globale, atteignant chaque pays et chaque communauté avec notre message d'acceptation et de compassion. Cela inclut les villes, les villages, les prisons, les camps de réfugiés, etc. reflétant la nature universelle de nos valeurs et de notre engagement.

Comment le faisons-nous ?

En équipe : Nous travaillons en équipes basées sur les relations, la confiance et le service mutuel. Chaque membre a un rôle unique, et ensemble, nous accomplissons notre mission de promouvoir des valeurs positives et la croissance personnelle.

En humilité : Inspirés par des exemples d'humilité, nous dirigeons en servant les autres. Nos ressources et nos efforts sont dirigés vers l'aide à la réussite des autres et la promotion d'un esprit de service au sein de nos communautés.

Par le Partenariat : Nous construisons des partenariats au sein de notre communauté, encourageant la collaboration et l'unité. Cela implique de travailler ensemble avec diverses organisations et individus pour promouvoir notre mission de diffusion de valeurs positives.

Ces valeurs fondamentales guident notre mouvement pour promouvoir le développement personnel et la construction communautaire à travers le sport et le jeu, nous unissant dans notre mission de partager compassion et acceptation à l'échelle mondiale.



[Cliquez ici pour plus d'informations](#) | 7

Cérémonie d'ouverture



Un événement communautaire passionnant pour lancer les Jeux avec une célébration spectaculaire de la cérémonie d'ouverture ! Notre rassemblement festif proposera de la musique entraînante, des plats délicieux des vendeurs locaux, et une variété d'activités engageantes pour tous les âges.

Vivez le frisson des jeux à thème sportif, profitez de performances captivantes, et connectez-vous avec d'autres passionnés de sport alors que nous nous réunissons pour honorer le début de cet événement mondial.

Le point culminant de la soirée sera de regarder la cérémonie d'ouverture en direct sur grand écran, nous permettant de partager la splendeur et l'enthousiasme alors que les plus grands athlètes du monde s'unissent dans l'esprit de la compétition.

Ne manquez pas cette opportunité de célébrer avec vos amis, votre famille et vos voisins, et de faire partie d'une journée mémorable remplie de joie et de fierté communautaire !

La cérémonie d'ouverture peut être organisée en plusieurs phases. Vous pouvez choisir de ce guide les stratégies qui vous sont adaptées.

On vous propose le format suivant :

Phase 1 : défilé (30 à 40 minutes)

Phase 2 : festival (1 à 2 heures)

Phase 3 : zone de jeux et/ou zone sportive / zone de sports inclusifs (1 à 2 heures)

Phase 4 : Rassemblement et remise des prix (30 à 40 minutes)

Phase 5 : Diffusion de la cérémonie d'ouverture ou retransmission des compétitions (2 à 3 heures)

Vous pouvez changer l'ordre et le nombre de phases à votre gré, par exemple : Il peut y avoir une Phase 2 et une Phase 3 séparément selon le temps et la disponibilité des personnes, il peut y avoir seulement la Phase 2 et non 3 ou Phase 3 et non 2, etc.

Accueil et rassemblement

Commencez votre événement en incorporant certaines de ces suggestions pour susciter l'enthousiasme de tout le monde à l'idée de passer un bon moment ensemble. Cette partie prépare le terrain pour la suite de l'événement. Sélectionnez et organisez ce qui convient le mieux à votre contexte.

- Accueillir chacun dans une atmosphère ouverte et chaleureuse
- Expliquez le contexte de l'événement et ce à quoi les participants peuvent s'attendre
- Discours d'ouverture d'un politicien local ou d'un membre de l'administration, d'un athlète actif ou retraité, d'une célébrité locale, ...
- Présentation de danses ou de chants locaux
- Chanter l'hymne national ensemble
- Aperçu du programme à venir – Donner aux gens des options et la liberté de choisir les activités
- Choisir d'autres activités en fonction de votre contexte et de vos préférences

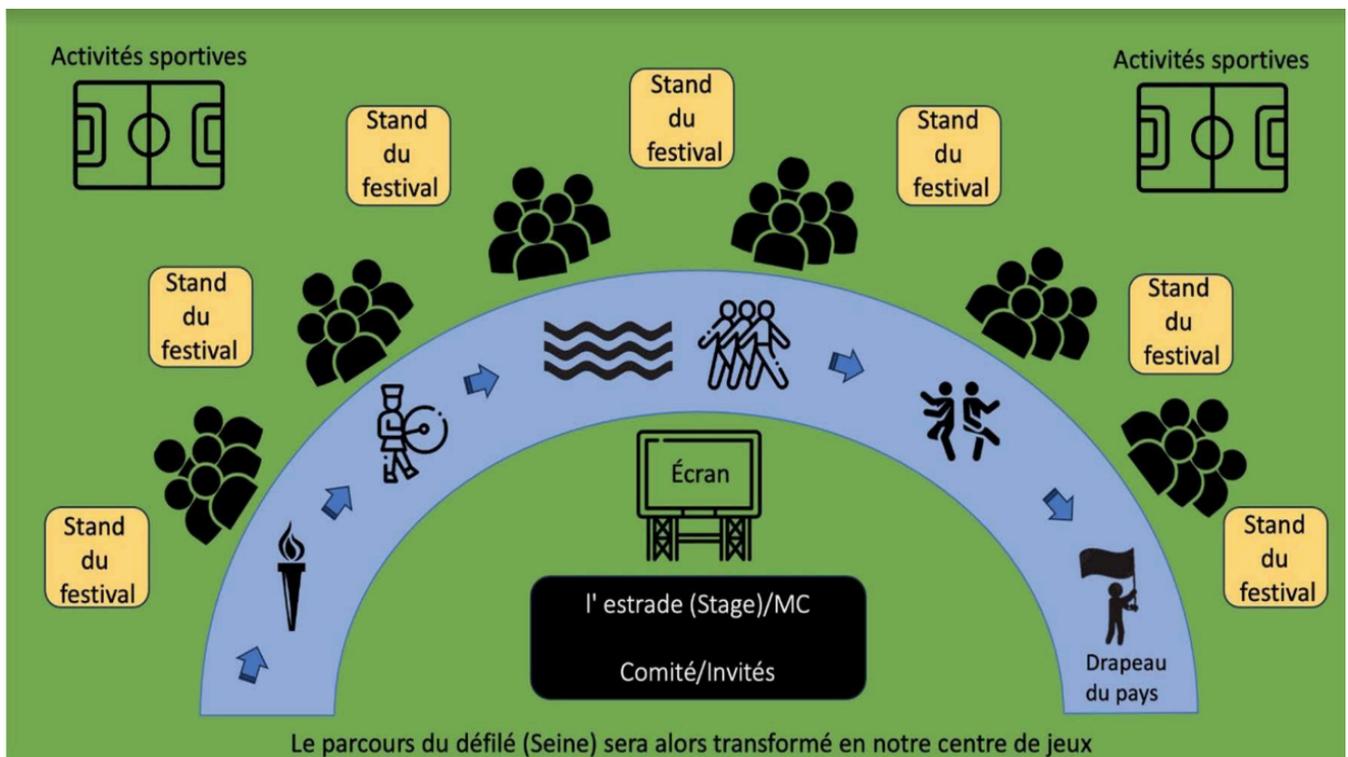


Défilé

Toute la communauté est invitée à se rassembler dans un espace public pour regarder le défilé, similaire à celui sur la Seine quelques heures plus tard. Un maître de cérémonie (MC) présente chaque groupe du défilé tandis que la foule applaudit.

Le défilé peut être mené par le drapeau national suivi de leaders communautaires /des sportifs / etc. Chaque communauté détermine l'apparence de son défilé. Il y aura des tenues traditionnelles et une célébration de tout ce qui est français et apprécié par les habitants.

- Il peut y avoir des danseurs / gymnastes / équipes sportives / guides et scouts / groupes communautaires / écoles / etc. Chaque groupe est reconnu et célébré. Nous voulons mettre en avant que dans le défilé et l'activité suivantes, les participants sont les stars.
- Les leaders locaux accueillent tout le monde et prononcent un discours. À la fin, une personnalité locale arrive avec une torche et si possible, un chaudron est allumé.
- Les discours d'athlètes (enregistrements de discours d'athlètes locaux ou internationaux) peuvent être un bon moyen de mettre en valeur leurs héros et d'engager la communauté.
- Le maître de cérémonie guidera le programme en donnant des détails clairs sur le déroulement et incluant une invitation à la cérémonie de clôture.



Zone de jeux

Pour ceux qui ne sont pas trop intéressés par les activités sportives, il est possible d'inclure des compétitions non sportives comme des performances, chants et danses.

Pendant le déroulement du programme, nous recherchons des leaders potentiels pour de futurs jeux pour enfants.

Stands des jeux pour enfants

C'est un programme pour enfants utilisant les jeux pour faire participer les enfants, les adolescents et les familles, les incitant à s'amuser, apprendre et profiter ensemble.

Le principe de la zone des jeux est d'inclure tout le monde. Étant donné que les intérêts varient d'une personne à l'autre, certains peuvent préférer la lecture ou les arts créatifs au sport, ou encore apprécier des activités en famille tels que des jeux. Pour répondre à cette diversité de goûts, il est préférable de proposer une variété d'ateliers et de stands. Ainsi, chacun pourra trouver une activité qui l'intéresse et profiter pleinement de l'événement. En diversifiant les options, on s'assure que tout le monde, quels que soient ses centres d'intérêt, se sente inclus et passe un bon moment.

Activités :

- Dedans/Dehors ;
- Volley-ball avec ballon d'eau ;
- Limbo ;
- Jeux avec un parachute ;
- Courses en sac ;
- Course à l'œuf et à la cuillère ;
- Course à trois jambes ;
- Tir à la corde géante ;
- Garder un grand ballon de plage en l'air ;
- Danse ;
- Karaoke ;
- ...



Zone sportive

Des matchs, petites compétitions et des ateliers se déroulent ici, organisés par des clubs sportifs locaux. Les activités peuvent explorer des sports individuels tels que le saut, la course, le lancer de disque et le tir à l'arc ainsi que des sports collectifs comme le football, le basketball, le volleyball, le badminton, etc.

Cette zone donne une opportunité pour présenter et découvrir ces différents sports pour les enfants, les adolescents et toute personne souhaitant pratiquer un sport.

Nous recherchons des joueurs talentueux dans le cadre du suivi du projet, avec pour objectif de les intégrer dans les clubs locaux ou bien créer de nouveaux clubs et équipes sportives si besoin.

Stands de la zone sportive

Nous visons à créer un espace dédié où les clubs sportifs et les associations locales pourront présenter leurs activités et ainsi permettre aux gens de se connecter avec eux. Ici, différents sports et compétences seront enseignés, offrant un large éventail d'opportunités pour tous les participants. Des compétitions seront organisées, accompagnées d'évaluations techniques par des coaches expérimentés, afin de repérer les joueurs talentueux.

Il peut y avoir également des séances de fitness et des opportunités d'organiser des compétitions de Ping-Pong, Spikeball, fléchettes, etc.

Ce lieu se veut un point de rencontre pour tous ceux qui souhaitent découvrir, apprendre et s'engager dans diverses activités sportives.



Rassemblement, remise de prix et clôture



A l'image des événements sportifs majeurs, il est toujours agréable de récompenser les efforts des différents participants mais aussi des gagnants des compétitions qui sont organisées durant la journée.

Aussi pensez à :

- Invitez une célébrité, un athlète ou un fonctionnaire local à prononcer un discours officiel et à parler de l'importance du sport pour la société.
- Encourager les participants à se rapprocher des différents clubs et associations sportives présentes pour s'inscrire et continuer de participer au sport qui les intéresse.
- Informer les participants et les spectateurs des prochains événements qui seront organisés et les inviter à participer en les défiant pour la prochaine fois d'inviter au moins un ou une ami (e).
- Présenter une danse locale ou inviter les participants à danser ensemble.
- Présenter les équipes et athlètes qui ont gagné les compétitions et leur remettre les prix (médailles et trophées).



Retransmission des épreuves



Opportunité :

Offrir une atmosphère sûre, amusante et engageante pour que les gens puissent profiter de regarder un match de sport, une cérémonie ou un événement afin de tisser des liens à travers la célébration et une passion commune.

Pré-requis :

1. Prétexte significatif (ce qui nous rassemble, par exemple : célébrer les événements sportifs majeurs - global, continental ou national) ;
2. Hospitalité (créer une ambiance familiale), générosité et gentillesse, être prêt à atteindre les gens ;
3. Doit être gratuit et inclusif pour tous les supporters, nationalités, capacités ;
4. Une atmosphère de célébration et de comportement non conflictuel entre les supporters, avec une emphase sur la célébration et le plaisir ;
5. Bonne connectivité, équipement technologique approprié, abonnements mis à jour, chaînes et législations correctes concernant le nombre de spectateurs ;
6. Considérer les snacks si possibles financièrement et logistiquement ;
7. Assurez-vous que l'espace est accessible à tous ! Accessible aux fauteuils roulants ? Sous-titres pour les malentendants, audio approprié pour les malvoyants, etc. ;
8. Une excellente façon d'éduquer les gens sur un sport nouveau ou différent à travers l'enseignement/les jeux, incluant les règles, l'histoire, les joueurs ou les équipes ;
9. Utiliser les jeux ou événements internationaux pour apprendre et apprécier la diversité des autres cultures - demander aux personnes d'un pays participant de partager certaines de leurs traditions ? Nourriture ? Chants, jeux, anecdotes, histoires, etc.



Processus :

Avant l'événement :

- Confirmer et respecter les législations sur le nombre de spectateurs (privé ou public) ; règles concernant la promotion de l'événement - par exemple, affiches publiques, médias sociaux, etc., seulement le bouche-à-oreille, et si des publicités peuvent être diffusées ou non ;
- Cibler les invitations à des groupes spécifiques tels que les étudiants ou à tout le monde, y compris les familles ;
- Installer l'écran, l'audio et l'emplacement.

Pendant l'événement :

- Envisager d'avoir une équipe qui se concentrera sur la logistique technique en s'assurant de la qualité audio, la langue du commentaire, les sous-titres, l'interprétation en langue des signes, ou un soutien supplémentaire pour les personnes handicapées ;
- Envisager une équipe qui animera un jeu d'introduction pour se rencontrer et se saluer - pour se connecter avec les autres ;
- Avoir des membres de l'équipe qui se concentreront sur l'hospitalité et l'accueil (préparer de la nourriture et des boissons pour tout le monde, accueillir les gens et engager la conversation - surtout avec ceux qui viennent seuls...).

Suivi après l'événement :

- Inviter les gens à la prochaine fête de visionnage ou à un autre événement ;
- Planifier des activités de suivi à l'avance qui conviennent aux personnes que vous invitez.

Activités :

Envisager ces activités à un moment approprié - avant le match, à la mi-temps, ou après le match/l'événement :

- Peut-être partager un repas ou des rafraîchissements légers ;
- Quiz - sur le sport ou les pays participants ;
- Montrer un témoignage vidéo d'un athlète/inviter un(e) athlète (ancien(ne)) à parler ;

- 
- Des jeux ou des activités ludiques (jeux de brise-glace, petits défis, séance d'exercice rapide de 5 minutes ou étirements...).

Posture :

- Chaleureuse, accueillante, pleine d'hospitalité, de célébration et de plaisir.
- Choisissez des jeux appropriés pour le groupe cible - étudiants, familles entières, groupe de jeunes, groupe d'hommes, groupe de femmes, etc.



Actions d'impact communautaire

Il y a différents types d'évènements que vous pouvez organiser pour améliorer l'atmosphère de votre quartier ou de votre voisinage, voici une liste de quelques idées d'initiatives que vous pouvez organiser pour votre communauté.

- Repas communautaires ;
- Hospitalité ;
- Nettoyage d'un parc ou d'une rue ;
- Distribution de la nourriture et de l'eau aux sans-abris ;
- Visite des personnes dans une maison de retraite (pour chanter des chansons, lire des livres, jouer avec eux, etc.) ;
- Visite des orphelins ;
- Organisation d'une des initiatives de ce guide ;
- Organisation d'un festival ou une célébration pour votre communauté ;
- ...

Vous pouvez vous inspirer des exemples d'organisations d'hospitalité ainsi que du repas communautaire pour organiser votre action d'impact.



Repas communautaire



Opportunité :

Inviter les voisins à partager un repas ensemble, créer une communauté à travers la confiance et la bienveillance entre ceux qui vivent avec vous et près de vous.

Pré-requis :

- Un groupe de planification si possible (individus, famille, équipe, organisation, ...)
 - Invitations si vous souhaitez un moment formel ;
 - Nourriture (peut être partagée par tout le monde ou fournie pour tout le monde) ;
 - Une liste d'activités ludiques ;
-

Processus :

À l'arrivée des gens :

Des visages familiers dans une équipe d'accueil font en sorte de mettre tout le monde à l'aise, en offrant des badges nominatifs, des boissons/encas et des aires de jeux pour les enfants. Essayez de passer rapidement au repas.

Pendant le déjeuner :

Considérez au préalable la logistique des places, y compris les zones de service, s'asseoir en famille ou par âge. Un animateur (MC) réduit l'inconfort pour faciliter l'intégration des gens au repas. Vous trouverez quelques idées d'activité dans la rubrique "zone de jeux" pour vous inspirer.

Activités après le déjeuner :

Organisez des jeux et des défis où tout le monde est invité à regarder ou à participer. Considérez quelle sorte d'équipe serait adéquate pour les différents jeux et défis.

Retransmission des épreuves :

Certaines épreuves et disciplines sportives peuvent être diffusées sur le côté pour ceux qui seraient intéressés à les visionner.

Finir la journée :

Prenez un moment de réflexion pour le quartier, pensez ensemble aux prochaines étapes pour vous rassembler à nouveau.

Posture et Suivi :

Toujours planifier avec la fin en vue, c'est-à-dire qu'il est important de planifier à l'avance ce qu'on voudrait voir dans le quartier ou le voisinage. Pour vous aider, réfléchissez à :

- Quels sont vos rêves pour votre rue ou votre quartier ?
- Quelle sera la prochaine manière de vous connecter avec les voisins ?
- Pourriez-vous mettre en place un nouveau moyen pour que la communauté reste en contact, par exemple avec un groupe WhatsApp ?



Hospitalité

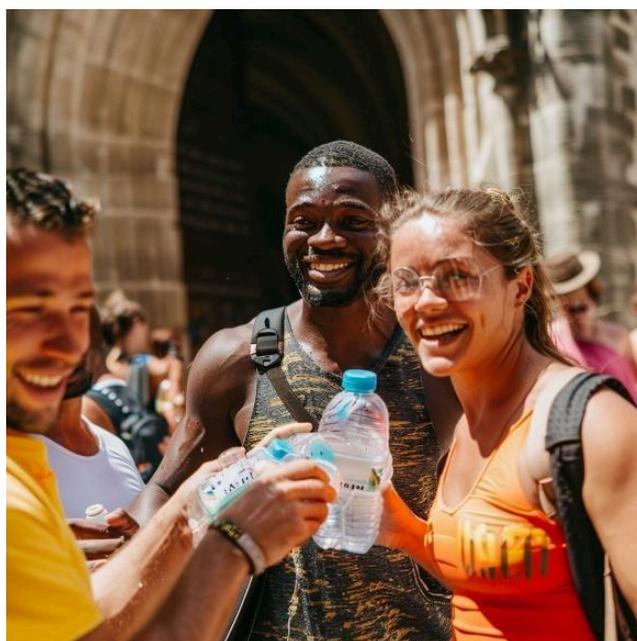
Opportunité :

Pour vous (individu, famille, club, entreprise, organisation, etc.) qui êtes situés au “bon endroit”, les grands événements sportifs offrent une merveilleuse opportunité d'ouvrir vos portes en tant que centres d'accueil. Ces événements attirent des foules diverses, et vous (individu, famille, club, entreprise, organisation, etc.) pouvez offrir et fournir des espaces accueillants pour les visiteurs, favoriser la communauté, offrir du soutien, et partager vos valeurs à travers différents actes d'hospitalité et d'aide. Vous pouvez offrir aux visiteurs l'opportunité de :

- Se reposer,
- Trouver un accueil et des rafraîchissements,
- Obtenir des conseils et de l'aide basés sur votre expertise locale,
- Visionner les Jeux sur un grand écran,
- Accéder à internet,
- Offrir des repas aux nécessiteux,
- Et un peu plus si possible.

Pré-requis :

Cette stratégie nécessite de disposer d'un espace (le bâtiment de l'organisation, maison, magasin, espace ouvert, etc.) non loin des lieux accueillant les différentes épreuves et disciplines ou même à proximité des lieux bondés.





Processus :

Tout au long des jeux et des événements sportifs majeurs, il y aura un grand nombre de personnes (visiteurs, voisins ou même des personnes de votre communauté) qui se promèneront dans vos rues et vos quartiers.

Ouvrir votre espace, maison, magasin ou autre pour simplement les accueillir, leur offrir un verre ou un repas, partager votre hospitalité vous donne une opportunité d'échanger avec eux.

Activités :

Une large gamme de programmes/services que vous pouvez proposer, tels que :

- **Fournir un bureau d'accueil** : Comme premier point de contact, conçu pour accueillir, engager et informer vos invités - membres de votre communauté locale et visiteurs ;
- **L'aire de rafraîchissements** : Faites en sorte que ce soit un endroit où les gens veulent être, vous pourriez offrir des repas et des boissons aux visiteurs avec des installations sanitaires ;
- **Espace calme** : Avec tout le bruit et l'agitation des foules, beaucoup peuvent souhaiter avoir accès à un espace calme ou une zone de détente ;
- **Services Internet** : Aujourd'hui, l'accès à Internet peut être un atout pour tout voyageur international ;
- **Retransmission des épreuves** : Avec des télévisions grand écran, les gens auront envie de visionner les compétitions et de rester en contact. Ayez donc une télévision grand écran dans l'aire de rafraîchissements ou dans un autre endroit ;
- **Mini-concerts / Sketchs** : Si le lieu s'y prête et que vos invités potentiels apprécient, envisagez d'organiser des mini-concerts, des représentations théâtrales ou des événements similaires qui attireraient encore plus de gens, et avoir leur attention vous permettra de partager avec eux ce qui est pertinent et important pour vous.

Pensez à d'autres services et activités susceptibles d'intéresser la communauté ou les visiteurs.

Posture :

Engagez-vous avec empathie et authenticité, en comprenant les expériences et les défis de votre communauté et des visiteurs. Soyez ouvert et fidèle à vous-même, prêt à partager vos



histoires et valeurs personnelles. Écoutez activement ce que vivent les autres afin de mieux les aider et les soutenir.

Suivi :

Envisager des moyens de suivre les individus et les familles vers des relations plus profondes. Voici quelques idées :

- Groupe de discussion à domicile ;
- Invitez-les à revenir à tout moment ;
- Invitez-les à un événement communautaire organisé dans le quartier ;
- Vous pouvez toujours ajouter vos propres idées à cette liste.



Journée sportive / Coupe communautaire



Opportunité :

Une journée sportive est une journée qui rassemble la communauté pour célébrer le sport, elle peut tourner autour d'un sport ou de plusieurs sports, en proposant des ateliers, des matchs, et des coupes communautaires. Vous pouvez voir plus de détails dans la rubrique zone sportive.

La Coupe Communautaire est un tournoi qui offre une plateforme pour que la communauté se réunisse et se célèbre. La Coupe communautaire favorise les relations. Cette stratégie rassemble toute la communauté (groupes de personnes, écoles et organisations locales) autour d'un tournoi et d'un festival. Elle peut être organisée autour de n'importe quel sport ou jeu avec les différents groupes de votre communauté.

Pré-requis :

- Former une équipe pour vous aider à organiser la journée sportive ;
- Trouver un lieu adapté pour votre journée sportive ;
- Rassembler tout l'équipement sportif et administratif nécessaire pour la journée ;
- Prévoir des prix (trophées et médailles) pour les gagnants.

Processus :

- Décider du sport à jouer ;
- Demander une autorisation municipale si besoin ;
- Planifier le tournoi et toute la logistique nécessaire ;
- Recruter des équipes et des joueurs qui participeront à la journée sportive ;
- Conduire le tournoi avec votre équipe ;
- Conclure la journée et faire un débriefing.

Activités :

Cérémonie de tirage au sort :

La cérémonie de tirage au sort peut avoir lieu quelques jours avant le tournoi ou le même jour. Les capitaines et les joueurs se réunissent pour assister au tirage au sort des équipes. La cérémonie offre une opportunité de tisser des liens entre les capitaines d'équipe, les joueurs, les sponsors et les bénévoles.

Cérémonie d'ouverture :

L'objectif de votre équipe sera mis en valeur lors de la cérémonie d'ouverture en célébrant tous les joueurs et les familles de votre ville ou village. Le but est de présenter un effort d'équipe unifié pour être des catalyseurs pour votre ville et village.

Vous pouvez voir plus de détails dans la rubrique cérémonie d'ouverture.

Activités sportives et tournois :

Le moment où les différents joueurs montrent leurs compétences en jouant aux différents jeux qui leur ont été attribués.

Festival :

Après la cérémonie de clôture, vous pouvez inviter tous les participants à se joindre à une joyeuse célébration où tout le monde sera le bienvenu et où chacun aura déjà remporté un prix.

Cérémonie de clôture :

Cette cérémonie a pour but de remercier tous les participants, les bénévoles, les sponsors ainsi que les spectateurs, en mettant en valeur les moments forts de la journée ou de la coupe communautaire, célébrer la diversité de la communauté.

Suivi :

A la fin de la journée, une invitation est lancée pour participer à une autre activité qui se déroule dans la communauté. Lorsque les connexions établies se transforment en relations, cela crée de futurs partenariats. Les participants, les bénévoles et les sponsors peuvent discuter de projets et d'événements futurs et d'autres activités sociales communautaires qui sont prévues dans un futur proche.





Fitness

Opportunité :

Il existe de nombreuses façons de rassembler les gens pour des activités de santé et de fitness. Le modèle peut être adapté aux besoins et à la démographie de la communauté ainsi qu'aux ressources disponibles. Ces stratégies peuvent être facilement modifiées et ajustées pour convenir à tout âge ou niveau de condition physique, favorisant ainsi la pratique de sport ensemble dans un environnement sûr et solidaire tout en promouvant une santé holistique en engageant et en entraînant le corps, l'esprit et l'âme.

Pré-requis :

- Espace et équipement en fonction du type d'activité (voir activités proposées);
 - Quelqu'un pour diriger la séance (de préférence un entraîneur, coach de fitness ou physiothérapeute) ;
 - Moyens pour inviter les gens ;
-

Processus :

- Choisir un lieu adapté à l'activité (par exemple : un parc pour un groupe de course, un grand espace ouvert ou une salle pour des séances d'exercice) ;
 - Décider si l'événement est ponctuel ou régulier ;
 - Rassembler des personnes intéressées par l'exercice physique ;
 - Planifier la session d'entraînement en fonction des participants (enfants, familles, personnes âgées, jeunes, etc.) et de leur niveau de forme physique ;
 - Terminer la session par quelque chose de positif (relaxation, étirements, jeu amusant, etc.)
-

Activités :

- Groupes de course / clubs de running ;
- Groupes de randonnée ;

- Séances d'exercice de groupe à haute ou basse intensité ;
- Fitness en famille ;
- Nutrition ;
- Physiothérapie ;
- Gym de garage ;

Posture :

- L'objectif est d'attirer les gens et d'encourager la participation de tous ;
- Créer un environnement sûr où tout le monde peut participer sans se sentir embarrassé ;
- Établir des bonnes relations et éventuellement inviter à une conversation autour des valeurs ;

Suivi :

- Connecter les professionnels du fitness/santé dans votre ville ou village ;
- Offrir des événements de suivi ;
- Aider les participants à trouver des activités de fitness qui leur conviennent (s'ils sont intéressés) ;
- Invitation à des réunions régulières et à des réunions de discussion (seulement s'il y a un intérêt) ;



Festival

Opportunité :

Une petite fête communautaire amusante qui rassemble les gens du quartier. Une transition de l'isolement à l'engagement vers une expérience d'une véritable communauté où les gens se retrouvent et s'apprécient mutuellement.

Pré-requis :

- Prétexte significatif (célébrer les événements sportifs majeurs - globaux, continentaux ou nationaux) ;
- Accueil et invitation à la célébration ;
- Hospitalité, générosité et gentillesse ;
- Gratuit et inclusif ;
- Jeux sélectionnés avec sensibilité en fonction de la dynamique du groupe et de leurs interactions ;
- Accent mis sur la célébration communautaire et la réflexion ;
- Aucun autre engagement communautaire en conflit avec la date ;
- La vie de l'équipe en tant que modèle ;
- Environnement ouvert ;
- Étapes suivantes clairement établies.



Processus :

Engagement :

Jeux faciles à jouer ou à regarder - Un maître de cérémonie (MC) pour fournir des informations sur le déroulement de la journée.

Participation :

Créer un sentiment d'appartenance - que tout le monde se sente vu et aimé, en particulier les enfants.

Célébration :

Exploiter l'enthousiasme croissant pour la communauté durant le festival pour créer une communauté qui va perdurer.

Activités :



Phase 1 - Engagement

Choisissez des activités qui invitent et motivent les gens à se joindre à vous. Elles doivent être faciles à comprendre et ne nécessitent aucune connaissance pré-requise du jeu. Voici quelques exemples :

Dedans/Dehors

Invitez tous les joueurs à se placer en cercle et à se tenir à une corde. Placez ensuite la corde au sol - ce qui représentera votre étang.

Quand l'animateur du jeu dit "Dedans" - tous les joueurs sautent en avant par-dessus la corde pour rentrer dans l'étang. L'animateur du jeu dit "Dehors" - tous les joueurs sautent en arrière par-dessus la corde vers l'extérieur de

l'étang.

Le leader du jeu peut également faire le contraire de ce qu'il dit. Les joueurs doivent toujours suivre ce qu'il dit et non ce qu'il fait.

Les joueurs qui font une erreur sont éliminés et on leur demande d'entrer à l'intérieur de l'étang pour être des juges qui vérifient si les participants restants ont fait des erreurs.

Jeux de parachute

Il existe de nombreuses versions de jeux avec parachutes. Quelques options :

- Déplacez le parachute de haut en bas pour créer une grande forme demi-ronde.
- Bougez le parachute de haut en bas. Le leader du jeu appelle ensuite différentes personnes, par exemple "toutes les personnes portant des lunettes". Tous les participants qui portent des lunettes et qui appartiennent donc à la catégorie



appelée traversent le parachute en courant sous le parachute jusqu'à l'autre côté et saisissent à nouveau le parachute dans une nouvelle position.

- Bougez le parachute et ajoutez une ou plusieurs balles légères sur le dessus. Essayez de faire bouger la balle en cercle.
- "Le chat et la souris" - Demandez à un joueur d'être le chat et de se tenir au-dessus du parachute. Demandez à un autre joueur d'être la souris et de passer sous le parachute. Les autres joueurs font monter et descendre le parachute pendant que le chat essaie d'attraper la souris.
- ...



Phase 2 - Coopération

Dans cette phase, choisissez des jeux qui nécessitent de jouer avec d'autres personnes. Cela contribuera à créer un sentiment de coopération et d'appartenance. Voici quelques exemples :

Courses de relais

- Course à trois jambes ;
- Course relais avec une éponge et de l'eau ;
- Course aux œufs ;
- ...

Tir à la corde

Comment jouer : Un nombre égal de joueurs prend chaque extrémité de la corde. Les joueurs commencent à tirer la corde au signal du juge. Chaque joueur tire vers l'arrière aussi fort qu'il le peut. Les équipes continuent de tirer jusqu'à ce que le centre de la corde (marque de ruban) franchisse le point de référence du juge.

Ballon en l'air

Comment jouer : Regroupez les joueurs et défiez-les de garder le ballon en l'air en le tapotant. Donnez aux joueurs une limite de temps, par exemple deux minutes, ou fixez un nombre de tapotements à atteindre et voyez s'ils peuvent y parvenir.

Danse (traditionnelle, célèbre ou courante) dans la communauté)

Phase 3 – Célébration

Cette phase met l'accent sur la construction d'un sens de la communauté et utilise des activités amusantes que tous les participants ont plaisir à pratiquer ensemble. Voici quelques exemples :

- Danse de groupe (tout le monde est invité à apprendre quelques pas de danse et à danser ensemble ensuite) ;
- Hokey-Cokey (se tenir en cercle avec d'autres danseurs et suivre les instructions de la chanson) ;
- ...

Posture :

- Un engagement de notre part dans la communauté locale avec une vision de servir ;
- Une réponse aux besoins de la communauté ;
- Une célébration et du plaisir pour tous les groupes d'âge et toutes les familles ;
- Les participants sont les stars, pas le divertissement ;

Suggestions de stands de festival :

- Trampolines,
- Sculpture de ballons,
- Compétences de cirque,
- Artisanat,
- Nourriture et boissons,
- Maquillage,
- Aire de repos,
- Jeux de société et de cartes,
- Bulles,
- Assiettes chinoises,
- Décoration de biscuits,
- Bricolage de cartes,



- Lancer de fléchettes, ...

Suivi :

Après le festival, il y a une invitation à participer à une autre activité dans la communauté.

Les connexions établies se transforment en relations et en futurs partenariats. Les individus peuvent discuter de futurs projets, événements et autres activités sociales et communautaires.



Comprendre le handicap



Il existe différents types et niveaux de handicap. Il serait donc impossible de tous les aborder ici. Notre objectif est de vous aider à être le plus inclusif possible. Ce guide vous donnera des stratégies, des suggestions et des modèles pour l'inclusion et l'accessibilité de tous.

Nous vivons dans un monde injuste où les individus peuvent être négligés ou marginalisés pour diverses raisons - physiques, intellectuelles ou sociales. Notre mouvement du sport inclusif vise à intégrer les personnes handicapées dans le sport, le jeu et la forme physique.

Comprendre les perspectives

L'Organisation Mondiale de la Santé déclare : « Le handicap fait partie de la condition humaine. Presque tout le monde sera temporairement ou définitivement handicapé à un moment donné de sa vie. »

Les concepts clés pour comprendre et soutenir les personnes handicapées sont l'**INTERACTION** et l'**APPARTENANCE**. Ces personnes interagissent avec leur environnement et avec les autres de manière différente ou unique. Reconnaître cela est essentiel pour une véritable inclusion, en veillant à ce que le handicap ne soit pas perçu comme une caractéristique définissant la personne, mais comme la manière dont cette personne interagit avec son monde.

En nous concentrant sur ces principes, nous nous efforçons de créer un environnement inclusif où tout le monde peut participer, appartenir et s'épanouir dans le sport et le jeu.





Un événement inclusif du début à la fin

Nous visons à montrer notre amour et notre acceptation en célébrant les personnes vivant avec des handicaps. Pour soutenir cela, nous avons développé un outil efficace conçu pour aider les communautés à mieux comprendre les personnes handicapées et à se connecter plus efficacement avec elles.

Pour aider les gens à voir et à ressentir certaines des luttes quotidiennes que les personnes handicapées affrontent, nous invitons tout le monde à participer à différents sports et jeux qui auront lieu lors de ce festival inclusif.

L'accessibilité est un facteur essentiel dans le processus d'inclusion. Réfléchissez à :

- Les personnes en situation de handicap peuvent-elles se déplacer seules sur le site ?
- Quels sont les autres besoins d'assistance ?
- Peuvent-elles participer en toute sécurité et avec plaisir à toutes les activités?
- Quels petits changements peuvent être apportés à l'organisation pour que nous puissions répondre par oui à ces questions ?

Conseils Pratiques

- **Pour les utilisateurs de fauteuils roulants** : Essayez de vous placer à leur niveau visuel. Rappelez-vous qu'un fauteuil roulant est l'espace personnel de quelqu'un, donc ne vous appuyez pas dessus ;
- **Pour les personnes à mobilité réduite** : Avoir une chaise à proximité peut s'avérer utile ;
- **Pour les personnes malvoyantes** : Assurez-vous qu'il n'y a pas d'obstructions ou de dangers de chute ;
- **Pour guider une personne aveugle** : offrez votre coude pour la guider, pour qu'elle puisse le tenir et marcher un demi-pas devant elle, en l'informant de toute entrée, marche, endroit inégal ou étroit ;
- **Ayez un récipient d'eau pour les chiens-guides** ;
- **Pour les personnes avec difficultés d'élocution ou des difficultés d'apprentissage** : Essayez de leur laisser le temps de terminer leur phrase et

demandez-leur de répéter quelque chose si vous ne comprenez pas. Les gens préfèrent répéter quelque chose plutôt que d'être traités avec condescendance.

- **Pour les personnes malentendantes** : Assurez-vous d'avoir un contact visuel avant de parler ; parlez clairement mais sans exagérer les mots, car cela déforme votre bouche.
- **Pour les personnes sur le spectre autistique** : Des difficultés de communication, de contact visuel ou de "règles" sociales et des comportements répétitifs sont des caractéristiques de l'autisme, donc les attentes doivent être clairement expliquées, et elles peuvent avoir besoin d'un espace calme pour échapper à une surcharge sensorielle.



Zone de sports inclusifs

Sports adaptés :

Choisissez un sport et adaptez-le pour qu'il soit inclusif pour toutes les capacités, par exemple :

- Choisissez une balle plus grande pour qu'elle soit plus facile à frapper/kicker/attraper ;
- Utilisez un filet de volleyball plus bas ;
- Augmentez la taille et le nombre de cibles ;
- Placez la balle sur un support pour qu'elle reste immobile et plus facile à frapper ;
- Jouez à des jeux sur une table pour que les gens puissent jouer en position assise ;
- Jouez de manière coopérative pour voir combien de passes vous pouvez faire, au lieu de compter les buts marqués ;
- Utilisez des balles de couleur vive ou sonores pour les personnes ayant des difficultés de vision ou de concentration.



Goalball

Goalball est un sport à trois contre trois pour les joueurs malvoyants ou qui portent tous des cache-yeux et jouent avec une balle contenant une clochette interne pour l'entendre et la localiser pendant le jeu.

Organisez une activité mini-Goalball :

Formez un cercle avec les jambes écartées et les pieds se touchant. Tout le monde ferme les yeux ou les couvre avec

des cache-yeux ou une écharpe. Les joueurs roulent la balle à clochette autour/à travers le cercle. Perdez un point si la balle passe entre vos jambes !

Volley Assis

Volley Assis est un sport à six contre six pour les joueurs ayant une mobilité réduite ou nulle des membres supérieurs et inférieurs.

Essayez un mini-jeu :

Gonfler plusieurs ballons. Asseyez les joueurs sur le sol en formant un cercle. Les joueurs travaillent ensemble pour essayer de garder un ballon en l'air le plus longtemps possible. Augmentez le nombre de ballons ou introduisez une balle légère pour rendre le jeu plus difficile. Divisez le cercle en deux pour introduire le concept de deux équipes jouant l'une contre l'autre.

Zone de détente

Pour certaines personnes, notamment celles ayant des troubles autistiques ou ayant des besoins complexes, la surstimulation peut entraîner une anxiété extrême et des problèmes associés. Ces personnes peuvent donc avoir besoin d'un endroit sûr pour s'échapper et se calmer. Créez un espace sûr avec des poufs et des tapis doux pour créer un environnement où les gens peuvent s'asseoir/se coucher dans un cadre plus confortable et moins chargé. La zone pourrait être située dans un gazebo et être gérée par des adultes ayant des dons pastoraux, et vérifiée par le casier judiciaire (CRB) pour maintenir des procédures de sauvegarde appropriées.



Cérémonie de clôture

Une célébration inoubliable où notre communauté se rassemble pour marquer la clôture des Jeux avec un événement vibrant et joyeux !

Cette fête conviviale peut inclure de la musique live, de délicieux plats proposés par des vendeurs locaux et une gamme d'activités pour toute la famille et le quartier. Des démonstrations sportives palpitantes et des jeux interactifs aux performances culturelles mettant en valeur l'esprit des Jeux, il y en aura pour tous les goûts.

En honorant les incroyables réalisations des athlètes et l'unité apportée par les Jeux, célébrons avec camaraderie et fierté. Ne manquez pas cette occasion de faire partie d'une soirée mémorable remplie de plaisir, de rires et d'esprit communautaire !

Phase 1 : Accueil et Rassemblement (20 minutes) ;

Phase 2 : Sports (Durée à déterminer par le comité organisateur) ;

Phase 3 : Cérémonie de Remise des Prix aux vainqueurs ;

Phase 4 : Célébration du Festival Communautaire (60 à 90 minutes) ;

Phase 5 : Visionnement de la cérémonie de clôture des Jeux (2+ heures)





Table des matières

Introduction	2
L'héritage des événements sportifs pour la communauté locale	4
Valeurs fondamentales	6
Cérémonie d'ouverture	8
Accueil et rassemblement	9
Défilé	10
Zone de jeux	11
Zone sportive	12
Rassemblement, remise de prix et clôture	13
Retransmission des épreuves	14
Actions d'impact communautaire	17
Repas communautaire	18
Hospitalité	20
Journée sportive / Coupe communautaire	23
Fitness	25
Festival	27
Comprendre le handicap	32
Zone de sports inclusifs	35
Cérémonie de clôture	37
Table des matières	38

Voici quelques liens utiles pour nous contacter et avoir plus d'informations, pour en savoir plus et partager toutes vos expériences, idées et commentaires.

Remplissez ce **formulaire** afin que nous puissions comprendre votre objectif et votre contexte, pour mieux vous aider et répondre à votre besoin :
<https://forms.office.com/r/6mG3HgUj2W>



Rejoignez la communauté **WhatsApp**, partagez vos expériences et vos besoins :
<https://chat.whatsapp.com/Gusc2YY2ymEBCXcUjAFiX1>



Rejoignez la communauté **Telegram**, partagez vos expériences et vos besoins :
<https://t.me/+ERnPMdLdUvU4NzQQ>



Contactez-nous directement à l'adresse mail suivante : info@couronsensemble.org



Consultez notre site web pour avoir plus d'informations : <https://couronsensemble.world>





[Cliquez ici pour plus d'informations](#) | 40